

Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

 eatrend Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Fokhagymakrémleves Pirított kenyérkockával Csikós tokány Párolt rizszel			Frankfurti leves Sajtos-tejfölös tészta Alma			Citromos almaleves Zöldbúzses csirkemell Burgonyapürével			Tejfölös zöldbableves Tarhonyáshús Céklasalátával			Tojásleves Zöldborsó főzelék Panírozott dinóval Félbarna kenyérral		
Normál A menü		Energia: 1,136.61 Kcal / 4,751.03 KJ			Energia: 741.17 Kcal / 3,098.09 KJ			Energia: 635.14 Kcal / 2,654.89 KJ			Energia: 965.54 Kcal / 4,035.96 KJ			Energia: 803.43 Kcal / 3,358.34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		34.30 g	63.48 g	16.97 g	32.16 g	38.24 g	17.24 g	35.72 g	14.09 g	4.30 g	38.38 g	42.35 g	11.84 g	26.47 g	28.64 g	4.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		106.29 g	0.02 g	5.49 g	88.61 g	0.05 g	2.74 g	96.65 g	23.21 g	5.35 g	106.52 g	8.05 g	3.34 g	110.03 g	30.10 g	3.30 g
		1,7,9			1,7,(3),(6),(9),(12)			1,7,(10)			1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65
 Csoportos adószám: 1778-1-06-5-13
 Adószám: 143-0300-4-13
 Előjegyzés: 14.